

Утверждаю

Исполняющий обязанности

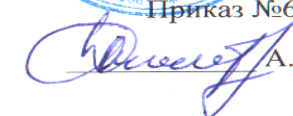
Заведующего

МБДОУ детский сад №22 «Клубничка»

Муниципального образования

Город-курорт Анапа

Приказ №69/1 от 02.11.2017

 А.Р. Джиглаванянц



Меню на 10 дней с 1,5 до 3-х и с 3-х до 7 лет

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая Молочная с сливочным маслом; Кофейный напиток на молоке; батон с маслом.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным; Чай с сахаром; батон с маслом .	Суп молочный вермишелевый; Батон с сыром; кофейный напиток на молоке.	Каша гречневая молочная с маслом; батон с маслом с сыром; Чай с сахаром.	Яйцо отварное, игра кабачковая; батон с маслом; чай с сахаром.	Каша пшеничная молочная с маслом; батон с маслом; кофейный напиток на молоке.	Омлет с зеленым горошком; батон с маслом; чай с сахаром.	Каша «Дружба» с маслом; батон с маслом; чай с молоком	Каша манная молочная; батон с маслом; чай с лимоном	Каша пшеничная молочная; батон с маслом; какао на молоке
Второй завтрак	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	Суп гороховый с сухариками; бефстрогано	Борщ с капустой со	Суп картофельный; Рагу из птицы;	Суп крестьянский с крупой;	Суп со свежей капустной и сметаной;	Борщ с фасолью со сметаной; рыба	Рассольник «Ленинградский» со	Суп с клецками; голубцы ленивые,	Суп картофельный с макаронны	Суп овощной; солянка из свежих

	в, картофель отварной; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	сметаной; «Азу»; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	пудинг рыбный, картофель тушеный; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	Тефтели из говядины соус томатный, рис рассыпчатый, или гречка отварная; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	тушенная с овощами картофель-пюре соус-томатный; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	сметаной; котлета мясная, картофельный пудинг, игра кабачковая; яблочный напиток; хлеб пшеничный, ржаной	икра-кабачковая; компот из сухофруктов; хлеб пшеничный, ржаной	ми-изделиями; гуляш, картофельное пюре; компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, ржаной	капустный, свежей курицы, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, ржаной
Полдник	Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком; Чай с сахаром.	Булочка под крошкой; Снежок	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком; какао	Оладьи с повидлом; йогурт	Суп молочный с лапшой; какао; печенье.	Творожные батончики; со сгущенным молоком; чай с сахаром	Булочка с изюмом; Ряженка	Вареники ленивые со сгущенным молоком; какао; печенье.	Пирожок с картофелем; кисель.	макаронные запеченные или отварные, икра кабачковая; печенье; чай с сахаром.